



## Cronograma de Actividades

### Sábado 26

8:00	TALENTOS: DETECCIÓN, FORMACIÓN Y DESARROLLO.	Dr. Ramón Rubio Semanat
8:45	FISIOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LA FLEXIBILIDAD: FNP	Prof. Damián Petrelli
9:30	PAUSA	
9.45	NUTRICIÓN: NECESIDADES PROTEICAS DE LOS ATLETAS	Mg. Leonardo Ferraretto
10:30	ACTUALIZACIÓN: INTENSIDADES EN SISTEMAS DE ZONAS.	Lic. Román Gorosito
11:15	PAUSA	
11.30	ENTRENAMIENTO EN ALTURA DEPORTES CÍCLICOS	Dr. Blanco Herrera
12.15	EL COMPONENTE COORDINATIVO EN LA PREPARACIÓN FÍSICA	Lic. Jorge Gerboni
13.00	PAUSA PARA EL ALMUERZO	
De 13.30 A 15:30	TALLER: NUEVO ENFOQUE DEL ENTRENAMIENTO DEL TENIS	Lic. Guillermo Antognini
	TALLER: EVALUACIÓN FÚTBOL DE PRIMERA "A"	Lic. Ciro Vargas
	TALLER: EXPERIENCIA DAKAR 2008	Lic. Federico Fader y Mg. Leonardo Ferraretto.
	TALLER: NATACIÓN COMPETITIVA	Dr. Blanco Herrera/Lic. Norberto Alarcón
16.00	TESTS DE CAMPO: SU IMPORTANCIA Y VALORACION	Dr. Rubio Semanat
16.45	USO Y APLICACIÓN DEL REAL POWER (ENCORDER)	Lic. Gonzalo Sanchez/Lic. Román Gorosito
17.30	PAUSA	
18:00	DESARROLLO DEL FUTBOLISTA DE ELITE	Dr. Eduardo Espona
19.00	MESA REDONDA CON RELADORES DEL DÍA	
20.00	ACTO DE CLAUSURA y ENTREGA DE CERTIFICADOS	



LUGAR DE REALIZACION

**CENTRO CULTURAL BERNARDINO RIVADAVIA  
San Martin 1080 – Plaza Montenegro  
(2000) – Rosario**

Si desea consultar sobre alojamientos, sugerimos se comunique con:

HOTEL PLAZA  
Baron de Mauá 26  
Tel./Fax (0341) 421-7733 / 8300  
[gerenciaplaza@hotelesplaza.com](mailto:gerenciaplaza@hotelesplaza.com)  
[reservasplaza@hotelesplaza.com](mailto:reservasplaza@hotelesplaza.com)

Puede consultar otras alternativas en:

<http://www.rosarioturismo.com/servicios/alojamientos.asp>

**INFORMES E INSCRIPCIONES**

**GRUPOS DE ESTUDIO 757**  
SAN MARTIN 1239 - (2000) ROSARIO  
TEL/FAX: 0341 – 421 23 48

[contacto@entrenamiento757.com.ar](mailto:contacto@entrenamiento757.com.ar)

[grupo757@arnet.com.ar](mailto:grupo757@arnet.com.ar)

[www.entrenamiento757.com.ar](http://www.entrenamiento757.com.ar)

